

Консультация для родителей «Ветряная оспа (ветрянка) у детей».



Ветрянка у детей – заразное инфекционное заболевание. Чаще всего болезнь встречается у детей от 1 года до 5 лет.

Ветрянка у новорожденных и детей до года практически невозможна, так как малышей на грудном вскармливании защищает пассивный иммунитет. Значительно реже болезнь возникает у подростков 14 – 16 лет.

Чтобы своевременно обратиться за помощью и избежать осложнений, родителям необходимо знать, как выглядит ветряная оспа у детей.

Ветряная оспа, она же ветрянка – это высококонтагиозное инфекционное заболевание. Узнать ветрянку у ребенка можно благодаря типичной пузырьковой сыпи на фоне общей интоксикации. Инкубационный период болезни составляет 1 – 3 недели.

Развитие ветряной оспы провоцирует вирус герпеса 3 типа, который способен к размножению только в человеческом организме. Во внешней среде возбудитель быстро погибает под воздействием высушивания, ультрафиолета, нагревания.

После перенесенного ребенком заболевания его организм вырабатывает стойкий иммунитет, однако, ветряная оспа может возникать второй раз у ослабленных детей. При повторном заражении, чаще всего, вирус проявляется в форме опоясывающего лишая.

Причины появления болезни

Возбудитель заболевания чрезвычайно заразен и передается от больного малыша здоровому известным воздушно-капельным путем. Тесный контакт с источником заражения при этом необязателен, вирус может распространяться в воздухе в радиусе до 20 м.

Опасность для малыша также представляет больной опоясывающим герпесом, так как заболевание вызывается тем же возбудителем.

Существует риск передачи вируса трансплацентарно, т.е. от матери плоду. Больные дети заразны за 2 суток до начала сыпи и спустя 5 – 7 дней после появления последнего прыщика.

Виды ветряной оспы

Ветрянка может протекать в двух формах:

1. Типичной:

- легкой;
- средней;
- тяжелой.

2. Атипичной:

- рудиментарной;
- геморрагической;
- гангренозной;
- генерализованной.

Заболевание может быть осложненным и неосложненным.

Симптомы ветряной оспы

С момента инфицирования до возникновения первых симптомов может пройти от 12 до 21 дня. Первыми признаками ветряной оспы выступают симптомы общей интоксикации:

- першение в горле, ;
- сонливость, слабость, общее недомогание;
- головная боль;
- резкое повышение температуры, озноб;
- нарушение аппетита.

Продромальные явления ветрянки у ребенка в 2 – 5 лет выражены слабо или вовсе отсутствуют. У грудных детей ветрянка начинается с высыпаний.

Первые признаки ветряной оспы у подростков схожи с симптомами ОРЗ.

Клиническая картина типичной ветрянки

Отличительным признаком ветрянки у детей является сыпь, появляющаяся в виде мелких красных точек. Через несколько часов точки превращаются в бугорки, а затем в пузыри. Сыпь при ветрянке появляется постепенно на любом участке тела, кроме ладоней и стоп. В последнюю очередь высыпания возникают на голове и лице.

Пузырьки могут локализоваться во рту и на слизистой оболочке половых органов. После прекращения высыпаний заболевание идет на спад. Элементы сыпи покрываются корками, которые отпадают через 3 – 4 дня, не оставляя следов. Весь период высыпаний сопровождается сильным зудом.

В общей сложности элементы сыпи на разной стадии зрелости держатся на коже до 2 – 3 недель.

Другие проявления и симптомы зависят от формы протекания ветряной оспы:

1. При легкой форме ветряная оспа протекает без температуры, высыпания появляются в течение 2 – 3 дней. Чаще всего такие симптомы характерны при ветрянке у детей до года.

2. При средней тяжести болезни период высыпаний длится 2 – 5 дней и сопровождается лихорадкой. Температура у детей при ветрянке поднимается до 39 – 40 С. Элементы сыпи чешутся. Отмечается нарушение сна, капризность.

3. При тяжелом течении болезни лихорадка появляется волнообразно и сопровождается каждые новые высыпания. Температура поднимается до 40 С. Период сыпи длится 7 – 10 дней. У детей наблюдаются головные боли, кашель, бредовые состояния. При тяжелом течении ветряной оспы может быть понос и рвота. Эти симптомы более характерны для течения ветрянки у подростков.

Особенности течения атипичной ветрянки

1. Рудиментарная форма ветрянки отличается бессимптомным течением. У детей могут появляться признаки ОРЗ, но лихорадка и сыпь отсутствуют.

2. При гангренозной форме болезни элементы сыпи сливаются, инфицируются и нагнивают, приводя к омертвлению и расплавлению кожи.

3. Геморрагическая форма характеризуется поражением сосудов.

4. Генерализованная форма поражает все внутренние органы, приводя к их дисфункции и полиорганной недостаточности.

Осложнения ветрянки

В большинстве случаев заболевание не влечет за собой последствий. Менее чем у 5% детей осложнения возникают вследствие вторичной инфекции.

Заболевание может осложняться:

- абсцессами, флегмонами;
- сепсисом;
- пневмонией;
- кератитом;
- энцефалитом;
- миокардитом;
- нефритом;
- артритом;
- гепатитом.

Что делать родителям, если у ребенка ветрянка?

1. При любой клинической форме болезни малышу показан постельный режим на период лихорадки.

2. Специальной диеты при ветрянке нет, но детский рацион должен быть сбалансированным и обогащенным витаминами.

3. Родителям нужно следить, чтобы малыш не расчесывал пузырьки, так как это чревато формированием рубцов и присоединением вторичной инфекции.

Как помочь ребенку при ветряной оспе

1. Следите, чтобы малыш не потел, в противном случае зуд усилится. Оберегайте ребенка от перегревания.
2. Давайте больному пить больше жидкости.

Профилактика ветряной оспы

Основной мерой профилактики заболевания является предупреждение распространения вируса в детском коллективе. Больных малышей изолируют на 9 дней с момента появления сыпи. В детских садах вводится карантин на 21 день.

К специфическим профилактическим мероприятиям относится вакцинация. Прививают детей в возрасте от 9 месяцев. Также вакцинация эффективна в качестве экстренной профилактики ветрянки в первые 3 суток после контакта с больным. Стойкий иммунитет формируется на 10 лет. У привитых детей все же может развиваться ветряная оспа, но течение ее будет гораздо легче. Вакцинация является необязательной и решение о том, делать ли прививку от ветряной оспы, остается за родителями.

Будьте здоровы!